



Herbstgrüße

Lieber Herr Mustermann

und jetzt ist er da, der „wirkliche“ Herbst: kühlere Temperaturen, Nebelschwaden über den Wiesen, ein sanftes Licht am Morgen, das mit steigender Sonne den Nebel vertreibt und die bunter werdenden Bäume beleuchtet. Spaziergänge im raschelnden Laub und gemütlich Tee trinken, wenn wir wieder nach Hause kommen 😊. All das ist für mich Herbst und ich liebe diese Jahreszeit. Die Natur zieht noch mal ihr buntes Kleid an, bevor sie sich dann im Winter zurückzieht und Kraft für das nächste Frühjahr sammelt.

Der Wechsel der Jahreszeiten ist für mich immer ein kraftvolles Bild für mein eigenes Leben. Es gibt Zeiten voller Kraft, Wärme und Aktivität. Und dann braucht es auch die Zeiten, wo ich wieder etwas langsam tun darf / sollte – manchmal müssen. Und ich brauche auch Zeiten der Ruhe, des „in sich Kehrens“ um Kraft zu tanken für all das, was kommen wird.

So wünsche ich Ihnen in dieser herbstlich bunten Zeit viele schöne Augenblicke, in denen Sie das wundervolle Schauspiel der Natur bewusst wahrnehmen und genießen. Vielleicht einfach mal auf der Fahrt zur Arbeit die Umgebung wahrnehmen, die Wolken, den Nebel, das besondere Licht, das wir aktuell oft morgens haben – vielleicht einfach mal „rechts ranfahren“. Oder in der Mittagspause oder wenn Sie nach Hause kommen, noch mal eine Runde „um den Block laufen“ und die bunten Blätter genießen. Als Kinder sind wir wahrscheinlich alle früher gerne durch das bunte Laub gelaufen – warum nicht jetzt wieder?!

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst und vielleicht gefällt Ihnen dazu der Song „Bright lights“ von HAEVN (Youtube Link: <https://youtu.be/RsGyDsDclvY?si=fAU9NnK8umK5aKuR>) auch so gut wie mir.

Herzliche Grüße

Ihre

Ute Pulver



Ute Pulver

M: 0172-10 57 988

E: u.pulver@pulver-training.de

www.pulver-training.de

Populäre Links: | [Über uns](#) | [Events](#)

